Réfléchir pour Agir

www.scribels.fr

Coaching créatif et compréhensif par les solutions

Développement Personnel

Réfléchir pour agir

En écoutant de la musique classique,
ses dissonances nous poussent à la réflexion

Il y a aussi pour certains la musique bouddhiste
ou la musique engagée.

Réfléchir pour agir

Après avoir construit quelque chose, concevoir tous les jours permet d'élaborer ce qu'il y a autour de soi.
On participe alors à la vie de son quartier pour éventuellement créer des ateliers.

Réfléchir pour agir

Écrire dès que l'envie vient permet de se comprendre soi pour comprendre les autres. En comprenant les autres on dialogue pour se comprendre soi aussi.

Écrire permet de retenir presque tout ce que l'on construit en écrivant un poème, une nouvelle, un conte, un recueil.

Réfléchir pour agir

Méditer permet de laisser faire son esprit pour créer des envies à long terme. Ses envies nous passionnent pour élaborer notre avenir et créer des objectifs dans le mois, afin de créer notre quotidien.

Réfléchir pour agir

Créer un atelier permet de dialoguer avec un maximum de personnes autour de son thème favori afin de gagner en crédibilité pour se politiser.

Faire de la politique consiste à élaborer des projets grâce aux autres.

Réfléchir pour agir

Aller vers celui ou celle qui est complètement différent permet d'évoluer très vite. On comprend alors mieux la société pour l'élaborer chaque jour.

Réfléchir pour agir

Comprendre son histoire permet d'anticiper son avenir. Il peut s'agir de son passé tout comme le passé de sa société.
Nous ne faisons qu'améliorer la société actuelle par rapport à un passé moins sensible.